

『ほねほねロック』

最近知り合いにすすめられて、整骨院に通い始めた。
最初はなんとなく気がのらなかったんだけど、近ごろどうも体中のあちこちが調子悪いのでとにかく試してみたら、これが大正解だったのですよ。私に起こっていた体調不良は何もかも骨盤と背骨のゆがみが引き起こしていたんだと知って、人間ってけっこう単純なのね〜とかえてホッとしました。だって聞いた話によると、なんとなく不安で仕方ないなどの精神的な不調も、実は単に骨のズレが原因という場合もあるのだそうで、それじゃあ私たちが真剣に悩んだり落ち込んだりするのにも急にバカバカしいような気になってきちゃうじゃないの。なーんだ、骨のせいか!って。

おっと、新年1発目からこんな話をすると、まるで私が不調でボロボロで死にそうなのかと心配する人がいるかもしれませんが、決してそんなわけではないのでご安心くださいな。ただ私が言いたかったのは、私たちの抱えてる問題なんてホントはすごく単純なことなんじゃないのになってこと。骨ひとつで気持ちまで変わるのだとしたら、それはすべてが本来あるべき場所に戻っただけなわけで、答えはすでに自分の中にあっただってことでしょ。そう考えると笑っちゃうような心強いような、変な感じですよねえ。

最近世の中ではいろんなことが起こっていて、もしかしたらまだまだ大変なことがこれから起こるのかもしれない。それは誰かひとりのせいってわけでもないだろうし、運命なんて大きなものの仕業って感じでもない。ただ、誰もが持っている「もっと幸せになりたい」という気持ちが、世界中で矛盾を引き起こしているのかもしれないなあって気がする。
私もやっぱり、もっと幸せになりたいと思ってる。それを、服を買ったりパーティーをしたり長電話をしたりすることで、少し補おうとしている。欲しいものは尽きないし、手に入れてもすぐにまた別のものを求めてしまう。そうやって誰もが、自分の外に幸せを探しているのよね。

近頃なんでも不確かになっちゃって、愛とか強さとか平和なんてことばがどんな意味を持っているのかさえ、もはやうまく説明できません。そもそも私たちが信じていたはずのそれらは、実はすごく曖昧で、危なっかしいものの上に成り立っていたんだってことに気付かされました。そんな今だからこそ、声を大にして言いたい。

整骨院に行け!!

探してる答えは、すでに自分の中にあるのかも。
じゃあ今年もよろしく頼みます。

* maaya *