

『インドネシア料理』

以前ロンドンレコーディングの時イギリスで食べたインドネシア料理が忘れられません。あの時私は、初めての海外レコーディングで緊張していたのか、スタジオを出てすぐ自分の体調が悪い事に気がつきました。ひと息ついてホッとしたせいでしょう。さっきまで元気だったのに、急に身体がだるくなって食欲も出ません。風邪かな～と思って、とりあえず何か暖かいものを食べようと思ったのがチキンのココナツスープ。これが超美味しくて、薬なんか飲まなくてもこのスープだけで風邪が吹っ飛んだかのように元気になってしまいました。



以来「日本でも美味しいインドネシア料理の店を見つけたーい」と、ずっと思っていたんですが、この度ようやく発見しました。ついに私の求めていた味を!!この、東京にて!!あー、嬉しい。おかげで今日は幸せな一日でした。今日はナシゴレン(これは有名ですね)と、ガドガドというサラダのようなもの(ピーナツ味の甘辛いソースがかかっている)、それと牛肉をスパイスで煮込んだやつ(辛いんだこれが!)も食べてみたんですが、どれも絶品!!何度も言っちゃうけどホンッット美味しかったんだから!

そしてデザートにピサン・ゴレン(写真参照)という、バナナを揚げたものにシナモンをふりかけたものを食べました。アイスクリームもついているの。バナナを揚げる?!って想像すると変な感じするかもしれないけど、意外とさっぱりめで、サクっとして、なんとなくアップルパイに似てるかな?インドネシアでは定番のデザートらしいです。これと一緒に飲んだバリ・コーヒーってやつがまた相性バツグン。バリコーヒーは粉っぽくて濃いんだけど、初めて飲んだ私もとても気に入ってしまいました。私って沖縄料理も大好きだし、ドライマンゴーも大好きだし、暖かい国の食べ物が合ってるのかも。でもちょっと前まで、辛いものは苦手で全然食べれなかったんです。最近になって平気になったんだけど、大人になったということですかね。

今日はとても暑かったので、そういう時にはやっぱり辛いものが一番!「からーい!」と言いながら食べるインドネシア料理はサイコーです。このお店には通ってしまいそう。店員さんもみんな良い感じだからホント言う事ナシ!外国人の方ばかりなんですけど皆さんとっても日本語オジョーズなの。さらに自分でもこの味が作れたらいいな～と、帰りには本屋さんでインドネシア料理のレシピ本までチェックしてきた。料理名や食材の名前を知ると同時にインドネシア語もちょっと覚えてきたし。すっかりハマってます。明日も食べたい。明後日も食べたい。あー食べたい。

おっと何処にあるかって?それは内緒でございます。だって私がみつけたんだもんねーっ!!そう簡単には教えられませぬ。はっはっはっはっは!!

* maaya *

『I.D.万歳』

ラジオ番組「坂本真綾 I.D.」では、最近新たにEメールでもおたよりを受け付けられるようになりました。今までは、お葉書での募集だけだったので、早速先日アドレスを告知したところ、すでにたくさんのメールが届いていました!こんなにすぐにいっぱい反応があつてとても嬉しいです。今後いろんなメッセージ待ってますのでよろしく!!今日はとりあえず報告まで。ではまた。



写真:「I.D.」収録スタジオにて

追伸:この日の収録後は、しばらくぶりにスタッフのみんなと豪遊。ていうか、お食事会ね。I.D.スタッフとは割としょっちゅうご飯を食べに行くんだけど、先月まで私が舞台の稽古などで忙しかったのでなかなか時間が取れなくて、ごぶさたしてたの。というわけで、何食べに行く~?となり、美味しいお店を予約(表参道にある創作寿司のお店)。そこはそもそも、ビクタースタッフに連れて行ってもらったのがきっかけで、それ以来すっかり私のお気に入りになっているんですが、なんつったって「宇治ラテ」っていうお酒が美味しいのなんのって…。あれ?メニューから消えてる!?そうなんです、宇治ラテがなくなっちゃったんです。残念。でもお料理は相変わらずどれもこれも美味しく、大満足でございました。

* maaya *

... THE ID